

پسوریازیس:

پسوریازیس یک بیماری مرتبط با سیستم ایمنی بدن است. در طی این بیماری سیستم ایمنی سیگنال‌های اشتباهی می‌فرستد. این سیگنال‌ها باعث افزایش سرعت چرخه رشد سلول‌های پوست می‌شود. یعنی، چرخه حیات سلول‌های پوست بر اثر همان اشکالات سیستم ایمنی، سرعت یافته در نتیجه چندین لایه سلول مرده در سطح پوست تجمع پیدا می‌کنند که همان پوسته‌های پسوریازیس را تشکیل می‌دهند.

ابتلا به پسوریازیس:

ژنتیک یکی از عوامل مهم ابتلا به پسوریازیس است. دست کم ۱۰ درصد از جمعیت عمومی یک یا بیشتر، از ژن‌هایی که باعث ایجاد یک زمینه به پسوریازیس می‌شود را به ارث می‌برند. با این حال، تنها ۲ تا ۳ درصد از جمعیت دارای این بیماری است. عوامل محرک پسوریازیس شامل این موارد هستند: استرس، صدمه به پوست، آلرژی، عفونت، رژیم غذایی، آب و هوا و مصرف برخی داروهای شدت تحریک این موارد در افراد مختلف متفاوت است.

آمار دقیقی در مورد شیوع این بیماری در ایران وجود ندارد اما باید گفت پسوریازیس در ایران جزو بیماری‌های شایع پوستی بوده و به نظر می‌رسد در شمال ایران حتی از شیوع بالاتری نیز برخوردار باشد.

انواع پسوریازیس:

پنج نوع اصلی پسوریازیس، پلاک، خال‌خال، معکوس، پوسچولر و اریترودرمیک.

علائم:

علائم پسوریازیس می‌تواند بین افراد مختلف، متفاوت باشد و شامل یک یا چند از نشانه‌های زیر شود:

تکه‌های قرمز روی پوست که با فلس‌های نقره‌ای پوشیده شده است.

نقاط کوچک پوسته پوسته شده

پوست خشک و ترک خورده که ممکن است خونریزی هم بکند

خارش و سوزش در نقاطی از پوست

ناخن ضخیم، سوراخ شده و یا برآمده

مفاصل متورم و سفت شده

تشخیص:

پسوریازیس اغلب با معاینه بالینی تشخیص داده می‌شود و هیچ تست خونی برای تشخیص آن وجود ندارد، هر چند گاهی اوقات انجام برخی آزمایش‌ها برای یافتن علل شعله‌ور کننده آن ضروری است. در هر حال در موارد مشکوک، می‌توان از بیوپسی پوست استفاده کرد.

درمان:

در حال حاضر این بیماری درمان قطعی ندارد، اما داروهای بسیاری وجود دارند که با استفاده از آنها بیماری پسوریازیس کنترل می‌شود.

پیدا کردن یک درمان پسوریازیس مدیریت و کنترل بیماری اهمیت دارد. صحبت با دکتر برای درمان برای کاهش یا حذف نشانه‌های پسوریازیس لازم است. یک درمان برای یک فرد مبتلا به پسوریازیس ممکن است برای دیگری کار نکند. بنابراین مهم است که گزینه‌های درمانی مختلف را بدانید و سعی در پیدا کردن روش مناسب برای درمان پسوریازیس خود داشته باشید.

:

روش‌های مختلف درمان به صورت زیر است :

درمان های موضعی

درمان‌های ساده همان‌طور که گفته شد شامل مصرف داروهای موضعی مانند مرطوب‌کننده‌های معمولی و ترکیبات دارویی موضعی مانند تار یا زغال، ترکیبات لایه بردار پوستی مانند کرم های اوره یا حتی به صورت کنترل شده می‌توان از کورتون‌های موضعی استفاده کرد. یکی از داروهای موضعی مناسب که به بهبودی این بیماری کمک می‌کند ترکیبات موضعی ویتامین دی است.

درمان سیستمیک

در موارد حادثر که ضایعات پوستی شدید هستند و نور درمانی اثر ندارد فرد می‌تواند تحت نظر پزشک از درمان‌های خوراکی خاص استفاده کند.

نور درمانی

روش خوبی که بین درمان‌های موضعی و درمان‌های سیستمیک (خوراکی یا تزریقی) وجود دارد استفاده از نور درمانی یا فوتوتراپی است.

داروهای بیولوژیک

یکی از جدیدترین درمان‌هایی که در موارد خاص خیلی موثر است استفاده از داروهایی است که اصطلاحاً به آن داروهای بیولوژیک می‌گویند. این داروها عملاً واکنش‌های التهابی را که باعث این اختلال‌های تقسیم سلولی می‌شوند مورد هدف قرار می‌دهند.